

皮膚科で治らない重篤なアトピーやニキビ、毛穴の開き等、あらゆる肌トラブルにも副作用なく、うるおきに満ちた健康な肌へ戻すことができます。

YH化粧品ベースの水は、100%ミネラルバランスの良い天然鉱泉水を使っています。天然鉱泉水は、私たちの体液と同じ海水のミネラル成分を含んでいます。特にカルシウムとマグネシウムの比率が2:1なので、肌への浸透性は高くなります。

どんなに肌に有効とされている化粧品も、化粧品の主原料になる水が、人の体液と同じ浸透圧でなければ、肌を清浄にする、肌を整えるという化粧品の定義止まりです。

人の体液と同じ浸透圧(等張性)の水分を肌に浸透させると、肌細胞は活性化し、老廃物を排泄し、傷んだ肌細胞を修復され、肌トラブルが克服されます。

それは、浸透圧の問題です。水道水は、温泉法で定められている水の分類で、ミネラル分が少ない「低張性」に分類されています。体液よりは低い水を肌に浸透させた場合、肌は刺激を感じると同時に、角質細胞間に水分が侵入すると、角質の保湿システムが崩され、肌は乾燥の状態になります。

一年で四月が一番快適な気候ではないでしょうか？
毛穴も開いて水分補給もしやすい時期ですね。

さて、よくいただく質問ですが、「しっかりと保湿をしているのに、乾燥肌は一向によくならない」というお悩みです。

☆ 今月の開運 ☆

幸運を呼ぶ12の習慣

自分を高め、運を成長させる！

どんなに忙しくても、自分を高めることをやり続けている人には運が味方してくれます。自分自身が高まってこそ、運も高まるのです。自分のレベルを向上させることで、運もパワーアップしていきます。

自分を高めることは、外見を飾りたてることではありません。見た目をよくすることはもちろん大切ですが、心を高めて周囲の人々に感謝し、人間的に成長することで、人としての深みや魅力が生まれ、仕事でも、プライベートでも多くのチャンスに恵まれるようになります。

○ 招財宝日

財運増大の吉日、この日に貯金や取引きをする。

4月27日(木)

○ 健康長寿日

この日にシーツやパジャマを取り替えるのがおススメです。

4月19日(木)

○ 一粒万倍日

新しいことを始めるのに良い日とされています。

4月3日(月) 14日(金) 26日(木)

○ 今月のラッキーカラー

白と黄色

◎ スタッフの声 ◎

こんにちは。YH化粧品スタッフの堀家です。

柔らかい日差しの差し込む日も増え、一段と春らしくなってきましたね。

ここところ、強い風が吹く日もあり、舞い上がる砂ぼこりに、髪や身体のだらつきを感じます。そのような時も、やはりYHソープですね。

みなさん、既に試されていると思いますが、私はYHソープを、洗顔だけではなく、シャンプーやボディソープとして使っています。肌が突っ張らないのに、さっぱりとする、この洗い上がりが、私はとても好きです。

いわゆる白い固形石けんでシャンプーされている方も多いと聞きますが(私も一般的なシャンプーでは頭皮がかゆくてたまらなかつた時に使っていたことがあります(笑))、YHソープでは洗い上がりの髪のしみが全く違います。

アトピー肌の私がおすすめる洗髪方法。ぜひ、一度、お試してください。



使い続けていたら、いつの間にか、顔の赤みも消え、痒みも消え、夜中に掻きむしって起きることも無くなりました。

何より嬉しいのは、数ヶ月ぶりに会ったお友達に、あれ？肌キレイになっちゃった？とか、目の下のシワ減ってない？など驚かされる事です。♪年齢を重ね、年相応にシワもシミも増えていくのが当たり前だと割り切っていたはずなのに、やっぱり嬉しいですね。先週も、半年ぶりに会ったお友達に、肌白くなってない？何かした？と聞かれたばかりです。これからも使い続けたいと思います。有り難うございます。

(濱 綾乃様)

かれこれ2年ほど使用していると思います。当初ステロイドの使用により、リパウンドが起きて真っ赤に晴れ上がった状態でした。

ネットで見つけた自然化粧品のお試し品や、デパートで探したドクターズコスメを試しては、数時間で痒みがひどくなったり、数ヶ月は使えなかったのに、ある日突然と、自分の肌に合った基礎化粧品が見つからず途方に暮れていた時に目にしました。

お風呂の入り方

今さら、お風呂の入り方なんて、と思われる方もいらっしゃるかもしれませんがね。

毎日あたたかいお湯に浸かるのは、世界で日本人だけだとか。そして日本人の8割が、毎日お風呂に入っています。80歳まで生きるとしたら、3万回お風呂に入ることになりますね。これだけの回数を入るのですから、やはり効果的なお風呂の入り方をしたいと思いませんか？

お風呂に入る時のポイントは、3つあります。

1. 湯温は40℃
2. 時間は15分
3. 肩までの全身浴

湯温が40℃前後は、交感神経が優位にならずに、リラックスしながら、ゆっくり浴槽に浸かっている温度です。

湯船に40℃のお湯に10～15分浸かると、心身共に負担をかけず、体温が1℃上がるといわれています。

肩まで浸かる全身浴は、静水圧作用、浮力作用で、湯上り後の血流アップにつながります。

半身浴は、上半身が外気にさらされているため血液が全身に回るのが遅れ、体温が上がりにくいのです。そして、全身浴は半身浴に比べて、幸福度が12%アップするというデータもあります。



低体温は万病の元といわれていますが、湯船に15分浸かると体温は1℃アップするのですから、毎日お風呂に入り、3つの約束事を行うと基礎体温が上がり、病気になりにくい体になってくるでしょうね。免疫力が高い人は、病気をしないといわれていますね。

日本の伝統医学は、お風呂とヨモギやドクダミなどの日本の野草。

ご存じだったでしょうか？

今日のように医療が発達していなかった時代は、お風呂と野草を薬湯として使い、病気を治していました。

今の時期、たくさんの野草が芽を吹きだしてきています。

乾燥させて湯船に浮かべると、塩素や水道管のサビだけでなく、体の中に蓄積されて解毒されにくいアルミニウム、水銀、ヒ素などの有害ミネラルも分解・排泄されると同時に、私たちの体に不足しているミネラル分を補給できるでしょう。

ファスティングよりも効果的なデトックスが期待できるかもしれません。

ワイエイチ通信バックナンバーをご覧くださいませ。
<http://www.yamahira.co.jp/newsletter/index.html>

～ YH化粧品 株式会社やまひら ～



公式サイト：<http://www.yamahira.co.jp/>

アトピーニキビ肌 お悩みアドバイスBOOK：<http://ameblo.jp/atopy-jyoho/>

〒225-0015 横浜市青葉区荏田北3-1-4 3F

TEL 045-910-5447 FAX 045-910-5478