

六月といえば、衣替えの季節。そして、梅雨をイメージする人もいらっしゃると思います。湿度が高く、体の臭いも気になる、ときには、良い香りのする消臭剤も使いたくなくなったりしませんか？

ですが、消臭剤には、有害ミネラルのアルミニウムと香料が入っています。ご存じだったでしょうか？

今、空前の「香りブーム」が巻き起こっています。それと同時に「香り」が原因で健康障害を引き起こす人も少なくありません。「香料」というのは化学的に合成もしくは抽出された化学物質であり、その匂いを感じているということは、化学物質が体内に侵入しているということです。

そして、これらの香料は体内に蓄積してしまうものまであり、香料に用いられる「合成ムスク」は体内に蓄積されるため、血液、脂肪、母乳中から検出されるという結果も出ています。

香りの恐ろしい点は、もし近くの人の着ている衣料から自分にとっては不快な匂いがしてきても、同じ空間に居る以上その匂いを100%防衛する方法はありません。

これからの汗ばむ季節には、YHソープが活躍します。YHソープのベースになっている天然鉱泉水のミネラルには、デオドラント効果が期待できます。赤ちゃんの沐浴から大人まで、性別を問わず安心して使えます。

☆ 今月の開運 ☆

幸運を呼ぶ12の習慣

憧れの世界に一方踏み出そう

「自分のレベルを高める為にはこれをやるべきだ」とわかっているのに、なかなか実行に移せない・・・。そんな時は、思い切って環境を変えてみると効果的。

例えば、自分が目標とする人が集まる場所に行ってみる。「自分もこうなりたい」と思う人に会ってみる。憧れの物に触れてみる。

よりレベルアップした自分を目指すなら、憧れの世界と積極的に縁を作ること。良い気に触れながら、自分を高めていくことで、「気」の流れは、確実に変わります。

- 招財宝日、財運増大の吉日、この日に貯金や取引きをする。
6月17日（土）
- 健康長寿日
この日にシーツやパジャマを取り替えるのがおススメです。
6月24日（土）
- 一粒万倍日
新しいことを始めるのに良い日とされています。
6月19日（金） 31日（水）
- 6月のラッキーカラー
青

◎ スタッフの声 ◎

ありがとう！の言葉

言葉は言霊といわれていますね。普段、自分が口にする言葉が、その人の性格や生き方になってくるといわれています。

愚痴をありがとうに変えた人の話。

「私は今、末期癌で放射線の副作用で入院しています。

有難うという言葉には凄い力がありますね。

入院した当初は死の恐怖から毎日夜になると泣いていましたが、ある日を境に朝晩ありがとうと言うようにしました。

最近は車椅子無しで歩けるようになりました。今までの自分は自分勝手に不満ばかりでした。けどありがとうを言うようになってからは、心が穏やかになってきました。これからも続けていきたいです。」

私の身近な人です。ありがとう、という回数が多いほど、願いが叶うとか。



平井

化粧水を求める前に 確認すべきこと。

お客様からの質問で多いのが、敏感肌なので、水でもヒリヒリしてしまいます、YH化粧水が自分の肌に合うか心配、という内容です。

毎日使っている水道水の水が、敏感肌の化粧水より、刺激がないと、思い込んでいる人も、多くいらっしゃるのではないのでしょうか？

この現象は、浸透圧の違いが、敏感肌を刺激すること、細胞間脂質の保湿システムが崩れ、肌が荒れるからです。

体液と同じ浸透圧（濃さ）の水分を肌へ浸透させれば、ヒリヒリすることは、決してありません。

どんな有効な成分が配合されている化粧水を使っても、体液と異なる浸透圧の精製水は、ミネラル分が取り除かれているため、肌荒れを起こすことは、珍しくありません。

化粧水の水分が占める割合は、90%以上ですから、化粧水を求める時は、肌への有効成分よりも、どんな水が使われているか、まず確認することが重要です。

YH化粧品に使われている水は、すべて体液と同じ浸透圧の理想のミネラルバランスを有した天然鉱泉水です。

安心・安全な歯磨き粉を作ってみませんか？

今、経皮毒が問題になっていますね。口から入った物は、腎臓や肝臓で分解・排泄され、体内に蓄積されてもわずかです。ですが、皮膚から吸収した物は、代謝機能がないため、皮膚の真皮にまで浸透し、排せつされるのは10日経っても、わずか10%に過ぎません。皮膚から浸透するものは、自分で防御することはできません。

まして、口腔内の粘膜は、他の皮膚より薄く、体内に浸透しやすい場所。練り歯磨きには、発泡剤のラウリル硫酸ナトリウムが配合されています。これは、毒性が強いため、海外では使用禁止になっている合成界面活性剤です。

口腔内の環境が、体全体の健康につながってきます。だとしたら、少しでも安全な物を使いたいですね。

先人の知恵で生まれ、今の次代にも受け継がれている素晴らしい歯磨き粉があります。そして、手作りにすることができます。私は、重層を使っているので、あえて面倒な手作りはしない、という方もいらっしゃるでしょう。でも、重層は、研磨剤ですので、歯のエナメル質を傷つけます。

● 茄子の黒焼き

茄子のヘタを1cm幅に切り、カラカラに乾燥させて、アルミオイルに包んでガスグリルで黒焼きにしたものをパウダー状にして、塩と混ぜ合わせる。

● はこべの歯磨き粉

はこべをきれいに洗い、乾燥させてパウダー状にした物に、塩を加え混ぜ合わせる。

〈虫歯や歯周病にならない対策〉

歯磨きを毎食後に磨いている人を多く見かけます。ですが、唾液が一番分泌されるのは、食後です。唾液には、強力な殺菌作用がありますので、口臭予防や、若返りのホルモンが分泌されています。そこに食後すぐに、合成界面活性剤配合の練り歯磨き剤で磨くことは、口腔内の常在菌を全部排除している行為です。

虫歯や歯周病にならないためには、朝起き抜けと夜寝る時の2回です。朝起き抜けの口腔内には、10gのうんちと同じ毒素が排泄されています。それをそのままにしておくことは、口腔内の問題だけでなく、内臓にも影響してきます。そして、口腔内は、いつもアルカリにしておくこと、一生自分の歯で過ごすことができます。

〈ご存じでしょうか、歯垢が虫歯や歯周病の原因？〉

虫歯や歯周病の原因は、歯に付着した食べ物ではありません。



茄子の黒焼き



はこべの歯磨き粉

ワイエイチ通信バックナンバーをご覧ください。
<http://www.yamahira.co.jp/newsletter/index.html>

～ YH化粧品 株式会社やまひら ～



公式サイト：<http://www.yamahira.co.jp/>
 アトピーニキビ肌 お悩みアドバイスBOOK：<http://ameblo.jp/atopy-jyoho/>
 〒225-0015 横浜市青葉区荏田北3-1-4 3F
 TEL 045-910-5447 FAX 045-910-5478