

六月は、衣替えの季節。そして梅雨入りですね。六月は、YH化粧品とYHローションAが、じめじめとしたこの季節に一番活用してくれるからです。

YHソープで体を洗浄すると、ミネラルのデオドラント効果が、汗の上から解放してくれます。お風呂上りには、YHローションAを体にスプレーしていただくと、ひんやり、さっぱり、同時にミネラルの保湿作用で、しっとりしながら、弱酸性で肌を引き締めてくれます。

特に、YHローションAは、汗疹の特効薬です。YHローションAで一回スプレーすると、アツという間に汗疹が引く、という報告をたくさんいただいたいています。

これも、理想のミネラルバランス（カルシウムとマグネシウムが2..1）を有しているからです。

特にミネラルの中でも、マグネシウムは痒み成分のヒスタミンの分泌を抑制する作用がありますので、汗疹、虫刺さされにも有効です。

古くから、空気と水がよければ、どんな病氣も治ると、言い伝えられています。

例えば、南フランスの「ルルドの泉」も、世界中から年間五百万人が、難病を治す目的で訪れているそうです。まさに、良い水は薬ですね。良い水には、体に必要な栄養素がバランスよく含まれていますので、傷んだ体や肌の細胞を修復する作用があります。

そして、嬉しいことに、ミネラルバランスのよい水は、口から入れるより、皮膚に直接働きかける方が、有効だということがデータでも明らかになっています。

## ☆ 今月の開運 ☆

### 6月の幸運の習慣

「人を喜ばせる力を身につける」



人の為になにかをしても、相手が喜んでくれなければ、単なる自己満足で終わってしまいます。

相手が何を望み、どんな助けを必要としているのか、相手の気持ちを察して、タイミングよく、それを与える。それこそが「人を喜ばせる力」です。

喜びを与えることで、相手の心が動き、心からの感謝が生まれます。その感謝の大きさによって、運もまた大きく育っていきます。

#### ○ 招財宝日

財運増大の吉日、この日に貯金や取引きをする。  
6月12日（火）

#### ○ 健康長寿日

この日にシーツやパジャマを取り替えるのがおススメです。  
6月19日（火）

#### ○ 一粒万倍日

新しいことを始めるのに良い日とされています。  
6月30日（土）

#### ○ 6月のラッキーカラー

黄、黒

## ◎ スタッフの声 ◎

### 「脱水対策」はじめていますか？

YH化粧品をご愛用の皆様は、日々しっかりお肌の保湿はされていると思いますが、体内の水分補給もされていますか？



脱水対策は、暑い夏の熱中症予防と思われる方も多いと思いますが、季節の変わり目は自律神経のバランスが崩れ、暑さに順応しにくく、特に今年のような急激な暑さは脱水を招きやすくなるそうです。

脱水は、体の中の水分と塩分などの電解質が不足した状態で、血液の流れる量が減り、熱中症や更には心筋梗塞、脳梗塞の原因となることもあるので注意が必要です。

水分補給のタイミングは、就寝や入浴、運動の前後と運動中、外出前や飲酒後などです。

ミネラルウォーターなど水分のみの摂取だと、塩分が薄まって塩分欠乏タイプの脱水になる可能性があるため、経口補水液等、適度な塩分もあわせて摂取するのがおすすめです。ただ、スポーツドリンクは経口補水液に比べて、塩分が少なく糖分が多いので、水分補給の目的で飲み過ぎないように気を付けてください。

食事をしっかり摂り、適度な運動で筋肉の多い身体にすることも脱水予防につながるそうです。

日々の水分補給に心がけて、暑い夏を乗り切りましょう。  
江守

## YHソープの使用感

YHソープを使うと、古い角質がポロポロと落ちる、ピーリング剤が入っているの？という問合せが時々あります。

YHソープ（粹練洗顔石鹸）は、7成分しか入っていません。フルーツ酸のような成分も入っていません。ピーリング効果が期待できるのは、ミネラルバランスが良い水だからです。特にマグネシウムとカルシウムの比率が良ければ、ピーリング効果が期待できます。人工的に配合したピーリング成分と異なりますので、肌を傷めることはありません。

YHソープで洗うと、ツルツルする、と言われるのもピーリング効果かもしれません。

今、経皮毒が社会問題になっています。合成界面活性剤、香料は、分子構造が小さいので、角質層を通り抜け、皮膚の深部まで入っていきます。わずかに排泄されるのは、10%程度です。

アトピーの子供が生まれるのも、こうした物を妊娠中に使うからだと思うのです。生まれるとき、アトピーだから、治らないという声も多いですが、お母さんになると、少しの心がけで、未然に防ぐこともできます。

習慣は遺伝になります。良い習慣は、良い赤ちゃんが生まれることにもなり、ちよっとした心がけで育児が楽になります。

## 六員構造の水の特性

もう、すでに皆さんご存知と思いますが、おさらいです。  
YH化粧品に使われている水は、理想のミネラルバランスを有した天然鉱泉水を100%使っています。良い水とよい空気があれば、殆どの病気は治ると、古くから言い伝えられています。天然鉱泉水の水の結晶は、きれいな正六角形をしています。雪の結晶や蜂の巣など、自然界を作る多くの物の基本が六角形から構成されています。

雪解けの水は、温度が低いだけでなく、六員環構造の比率が高い水といわれています。農作や畜産に雪解け水を使うと、植物性プランクトンの増殖率や緑色作物の収穫量の増大、鶏の産卵率の向上などがみられるとか。  
これは、雪解け水など、六員環構造水の存在比率が高い水の生理活性能力が高いことに由来すると考えられています。

そして、肌から吸収された水の分子が小さい水は、老廃物を包み込み、外へ排泄する作用があります。ですので、エキスが凝縮された薬用YHエッセンスの3日間連続パックは、長期で使っていたステロイド剤や抗生物質が体の深部に蓄積されているのが排せつできるため、重篤なアトピーやニキビも、クレーターまで、卵肌に変える力があるのです。

下記のYH化粧品の使っている天然鉱泉水の結晶ですが、雪の結晶とまったく同じ六員環構造の形になっています。ネットで六員環構造の画像を目にすることがありますが、これほどきれいな結晶は、類を見ないと思うのです。水のクラスター値が60.9Hz、カルシウムとマグネシウムの比率が2:1。この比率が、皮膚科でも治らない皮膚疾患がきれいな肌を蘇らせるのです。



温泉水と天然鉱泉水の違いは、温度と天然鉱泉水を含むかどうかです。天然鉱泉水には、炭酸ガスを含みます。温泉水には、炭酸ガスを含みません。これも温泉水と異なる点です。天然鉱泉水には、医療効果が認められています。

そして、炭酸ガスには、血管拡張作用・抗炎症作用があり、皮膚細胞の新陳代謝が活性化されますので、新しい細胞が生まれてきやすいのです。また、抗炎症作用でニキビなども、治りを早めます。

ワイエイチ通信バックナンバーをご覧ください。  
<http://www.yamahira.co.jp/newsletter/index.html>

～ YH化粧品 株式会社やまひら ～



公式サイト：<http://www.yamahira.co.jp/>  
アトピーニキビ肌 お悩みアドバイスBOOK：<http://ameblo.jp/atopy-jyoho/>  
〒225-0015 横浜市青葉区荏田北3-1-4 3F  
TEL 045-910-5447 FAX 045-910-5478