

4月は、年度初めて何ちかも新しく新鮮ですね。入園式、入学式、入社式、皆さん、初々しく感じられ、周りはほっこりしますね。そして、新元号も「令和」と発表されました。新しい元号に向け、私たちも、新しい事に、一歩踏み出したいですね。

今、香害が大きな社会問題になっています。消費者団体や行政が、消費者に自粛を呼びかけています。

化粧品やシャンプー剤も、香害の対象になっていきます。特にシャンプー剤は、脳に近い頭皮に使うことから、脳障害を受けやすいのです。香りだけでなく、合成界面活性剤や添加物が多く配合されています。化学物質は、脂肪に蓄積されやすいのです。脳の細胞は、60%が脂質です。ですので、痴ほう症も、シャンプー剤やリンスが原因になっっていることも、少なからずあるといわれています。

普段の生活を少し意識するだけで、病気を未然に防ぐこともでき、医療費の削減にもなつてきます。

YH化粧品の全アイテムは、無香料、パッケージも、カラフルでないのでもう少しオシャレに香りとかが、可愛いパッケージにすると、テンションが上がるのに、という声もあります。ですが、やはり肌や体のことを考えたとき、可能な限り肌や体に負担がかからないモノというものを指すことになります。

YHソープは、合成界面活性剤を配合しなくても、泡立ちが良いのは、自然乾燥を3か月設けているからです。今のご時世、3か月も自然乾燥している石鹸は、殆ど存在しない貴重な洗顔剤です。ぜひ、YHソープで洗髪・ボディ全体を洗浄で、肌や体を労わって、健康な日々を過ごしていただくことを願っています。

## ☆ 今月の開運 ☆

### 4月の幸運の習慣



#### 好意的な言葉を口にする

他者を批判したり、攻撃的な発言をしている人のところには悪い気が集まります。悪い気が集まるところには幸運は集まりません。

反対に、「あの人は素晴らしい」というように好意的な言葉をよく口にする人のところには良い気が集まり、運を呼び込むことができます。

人の欠点ではなく長所に目を向け、相手をほめたたえる言葉を積極的に発する習慣をつけましょう。

#### 招運財宝日

財運増大の吉日、この日に貯金や取引きをする。

4月17日 (水)

#### 健康長寿日

シーツやパジャマを取り替えるのがお勧めです。

4月09日 (火)

#### 一粒万倍日

新しいことを始めるのに良い日とされています。

4月28日 (日)

#### 4月のラッキーカラー

ブルーとレッド

## ◎ スタッフの声 ◎

こんにちは、江守です。

先日、人生初の骨折をしました。

手の親指。手なので歩けるし、動けるし、幸い利き手でもなく、大きな支障はありませんが、でもやっぱり今まで使えていたものが使えないというのは、とても不便です。しかも親指って、利き手ではなくても、結構使ってるんですね。

使えなくなって改めてその重要性に気づかされています。

チャックを閉める、ボタンを留める、おかしな袋をあける、サランラップを切る、などなど

なんとかできるんですが、時間がかかって、じれったい・・・

健康な体のありがたさを改めて実感し、そして、回りの人達の優しさに感謝して生活する日々を過ごしています。



## 平成最後の月「11」 運気を高める「11」

平成最後の月となる4月。新天皇の誕生によって、日本の国運は大きな変化を迎えます。こうした時代の変わり目には、個人レベルでも気を一新していくことが必要です。

古いもの、マンネリ化を感じるものは処分する。

新しい年号が始まる時に、古さやマンネリを感じさせるようなものを抱えていると、運気を上げることはできません。不要なものはすべて片付けましょう。

新鮮さを感じさせるものをインテリアに取り入れる

新進気鋭の作家による絵画やポスター、オブジェを飾るなど、新しさを感じさせるインテリアが運気を高めます。

シーツやベットのカバーなどの身の回りのものを、この機会に一新しましょう。



## 良い香りの商品に警告！

### ☆良い香りの商品がよく売れている

中でも柔軟仕上げ剤や制汗剤が特に売れているようです。他にも良い香りが着けられた（着香された）製品は、多くあります。シャンプー・リンス・トリートメント、整髪剤、化粧品、ボディソープ、石鹸、洗濯用洗剤、消臭剤、虫よけ剤等々……。

また、着香されていることが前提である製品、例えば香水、芳香剤、アロマオイルなど、最近の日用品の殆どに香りが付いています。

### ☆着香被害

ご存知ですか？  
日用品に使われている香料によって、甚大な被害を被っている人が、年々増えています。

息苦しさ・頭痛・めまい・倦怠感・食欲不振  
皮膚の痒み・喉の違和感・不安・精神不安  
筋力低下・眠気・鼻血・記憶障害  
自立神経失調症・平衡感覚異常・夜間の頻尿

### ☆摘出した卵巣からも香料の匂い

女性の場合、着香製品を毎日日常的に使っている多いと思うのです。一日中、しかも何年にもわたって鼻から、皮膚から吸収しているとすれば、内臓から香料の匂いがしても不思議ではない筈です。

卵巣が香料で汚染されると、卵子も香料で汚染されることに繋がっています。赤ちゃんの時から、吸ってきた香料の悪影響は、妊娠してから無香料に切り替えたとしても、遅いのです。香料に敏感な子どもの場合、想像を絶するほどの強い反応が起こるようです。

過敏をもたらす原因は、卵の時代から香料を浴び続けてきたからかもしれません。生物の細胞は、ある物質を一度でも異物だと判断すると、その悪影響から逃げるために、強烈に拒否するようです。

### ☆各自が着香された商品のリスクを知る

香料は、単一の物質ではなく、多くの原料を混ぜ合わせることで作られています。多いものは、数百種類の原料が混ぜ合わされています。

日本では、香料に関する規制がありません。香料にどのように危険な原料を使っているか、「香料」として表示すれば、詳細を表示する義務はありません。

私たち一人ひとりが、着香された商品のリスクを知り、悪循環に歯止めをかけることが、被害を少なくすることに繋がってきます。

### 香料(香水・整髪料など) 自粛のお願い

香料を楽しむ方々がおられます。  
香料に苦しむ方々もおられます。

香料等は、アレルギー体質の人や化学物質過敏症の方にとっては、アレルギー症状や喘息などを誘発することもありますので、配慮されますようお願いします。

「化学物質過敏症」とは  
家庭用品や化粧品などに含まれる、さまざまな種類の極めて微量の化学物質に敏感に反応して、健康被害の症状があらわれるといわれています。一度ある程度の量の化学物質にさらされると、それ以降は、ほんのわずかな量の物質にも過敏に反応するようになります。  
発症等のメカニズムについては、未解明な部分があります。

名張市役所  
生活環境部 環境対策室



ワイエイチ通信バックナンバーをご覧ください。

<http://www.yamahira.co.jp/newsletter/index.htm>

1

～ YH 化粧品 株式会社やまひら ～

公式サイト：<http://www.yamahira.co.jp/>

インスタグラム：[suhada\\_bijin](https://www.instagram.com/suhada_bijin)

アトピーニキビ肌 お悩みアドバイスBOOK：<http://ameblo.jp/atopy-jy>

〒225-0015 横浜市青葉区荏田北3-1-4 3F

TEL 045-910-5447 FAX 045-910-5478