

誰もが、人生初の大型連休を味わったことでしょうか。令和元年、一般参賀や新天皇の言葉もあり、お正月気分を味わった方も、多分多くいらっしゃることでしょう。

新天皇は、水の研究をされ、水に精通されているようです。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、今、世界規模で海が汚染されて、既に海の生態系に甚大な影響を与えているようです。

私たちができることは、プラスチック製品のポイ捨てを慎み、安易にプラスチック製品を生活に取り込まないことです。また、企業はプラスチックの容器などの使用を極力使わないようにすることが求められています。

YHルーセントパウダーは、紙容器になっていきます。ある方がブログで、どんなにチープな化粧品を買っても、プラスチックの容器で、紙容器で届いたことは一度もない、と記載されていました。

YH化粧品は、創立当初から、環境問題を考慮し、社会問題になる前からプラスチック素材を使っています。YHローションAは、ペットボトルです。薬用YHエッセンスはガラス瓶、YHルーセントパウダーは、紙容器です。特にYHルーセントパウダーを紙容器にするために、3年の年月を費やしています。

皆さんからの強いご要望で再入荷するYHルーセントパウダーは紙素材の高騰で、かなりの価格改正になりましたが、環境問題や品質を保つためには、安易に安価なプラスチック素材に変更することは、難しいと思っています。皆さんのご理解とご協力をお願いして、引き続きご愛用頂けることを願っています。

## ☆ 今月の開運 ☆

### 5月の幸運の習慣

#### 温かいものを中心とした食生活



開運の秘訣のひとつに「温かい物を食べる」ということがあります。なぜなら、温かい食べ物には体温を上げて血流を促進する作用があるからです。体がポカポカして血流がよくなると、人は誰でも穏やかな気持ちになります。他者への思いやりも自然と湧いてきて、利他的な行動ができるようになります。

反対に冷たい物ばかり食べていると、体温が下がり、血流が悪くなります。するとイライラしたり、悲観的な気分になりやすくなり、運氣が低下していきます。

#### ○招財宝日

財運増大の吉日、この日に貯金や取りきをする。

5月20日(月)

#### ○健康長寿日

シーツやパジャマを取り替えるのがお勧めです。

5月11日(土)

#### ○一粒万倍日

新しいことを始めるのに良い日とされています。

5月9日(木) 21日(火)

#### ○5月のラッキーカラー

グリーン

## ◎ スタッフの声 ◎

### 野草に日々感謝!



幸せは、外に求めるものではなく、心の内側にあるようです。ですので、どれだけ日々の生活に感謝の気持ちが芽生えるかでしょね。

私の個人的な幸せは、季節ごとに自生する野草に感謝できることです。これまでと同じ道を行き来していても、野草に関心のなかった時期は、特に感動などありませんでした。ですが、野草に関心を寄せるようになり、これまでと同じ道を行き来しているのですが、日々感動して感謝できる自分の心が変化するようになっています。

毎日、身のまわりには、有り余るほどの野草が誰にも遠慮なく摘めます。スーパーで購入すると高級品になる「蔞のとう」「ごごみ」「タラの芽」。

このような、高級品となっている野草を思う存分、手に入れられると思うと、やはり身近な環境問題にも、自然に取り込むようになってきます。地球は循環しているので、自分の日々の行いが、まわり回って、自分の元に戻ってきます。

自然と共に生きることは、体の不調も起きにくく、健康な日々を過ごせることになると思っています。自然に心から感謝! 平井

と、三系列の構成になっているため、自分の関心のある分野のみを簡単に閲覧することもできます。

各商品について、詳しい情報がたくさん記載されていますので、もっと商品の情報が欲しいと思う方は、商品情報の列のみを見ることもできます。

今、社会問題になっている身近な情報を手したい方は、健康情報。

YH化粧品のInstagramをご活用ください。



suhada\_bijin

インスタグラム

フォロワー数

8千人超え!

企業のインスタグラムとして取り組んで約1年。お陰様で、フォロワー数も、八千人を超えるようになりました。

そして、一記事に即日「いいね」の数が、一千を越えるようになっていきます。

- ・「体に良い作用のする食材を使つての料理レシピ」
- ・「健康体になるための健康情報」

- ・「ユーザー様や美容ライターさんの、商品を使つての感想」

## 海洋プラスチックの被害！

先月の香害に引き続き、プラスチックの問題も大きな社会問題になっています。

洋服から自動車、建設資材に至るまで、私たちの生活のあらゆる場面で利用されているといっても過言ではないプラスチック。手軽で耐久性に富み、安価に生産できることから、製品そのものだけでなく、ビニールや発泡スチロールなどの包装や梱包、緩衝材、ケースなどにも、幅広く使われています。

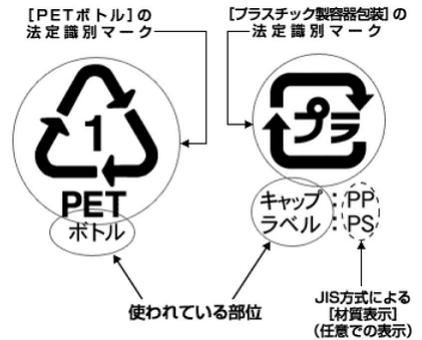
### プラスチックの種類

- 熱可塑性のもの→リサイクルに使われます。  
ペット・ポリエチレン・ポリスチレンなど。
- 熱硬化性のもの→リサイクルに使えません。  
ウレタン・メラミン樹脂・フェノール樹脂・シリコン樹脂など。

プラスチックが問題になっているのは、  
特にリサイクルできない**熱硬化性**のものです。

### 分別ゴミにする理由

ペットボトルをキャップ、ラベル、ボトルの3つに分けるのは、  
キャップ、ラベルは**熱硬化性**で、リサイクルできないためです。



環境中に流出したプラスチックのほとんどが最終的に行きつく場所が海。  
プラスチックごみは、河川などから海へと流れ込みます。

2050年には、重さでいえば、海に魚よりプラスチックの方が多くなるかもしれないのです。

こうした大量のプラスチックごみは、既に海の生態系に甚大な影響を与えていて、このままでは今後ますます悪化していくこととなります。一度放出されたプラスチックごみは容易には自然分解されず、海ゴミとして海に残る期間は450年。2年前の調査では、東京湾のカタクチイワシの8割が、お腹にプラスチックを溜めていることがわかりました。

**プラスチック問題は今、地球規模の問題です。**

### 私たちができること

私たちにできるのは、ポイ捨てをしないことに加え、海洋プラスチックごみの元となるプラスチック、特に「使い捨て用プラスチック」の利用自体を減らしていくことです。日本は1人当たりのパッケージ用プラスチックごみの発生量が、アメリカに次いで世界で2番目に多い国です。

ワイエイチ通信バックナンバーをご覧くださいませ。  
<http://www.yamahira.co.jp/newsletter/index.html>



～ YH化粧品 株式会社やまひら ～

公式サイト：<http://www.yamahira.co.jp/>

インスタグラム：suhada\_bijin

アトピーニキビ肌 お悩みアドバイスBOOK：<http://ameblo.jp/atopy-jyoho/>  
〒225-0015 横浜市青葉区荏田北3-1-4 3F

TEL 045-910-5447 FAX 045-910-5478